



**HESSISCHER
FUSSBALL-VERBAND e.V.**

**Abteilung Fußballentwicklung
Referat Ausbildung und Qualifizierung**

Telefon: 069/677 282 235

Telefax: 069/677 282 238

E-Mail: Sebastian.Fink@hfv-online.de

Hessischer Fußball-Verband e.V. • Postfach 71 04 64 • 60494 Frankfurt/M.

An alle Seniorentainer im
Hessischen Fußball-Verband

Trainerausbildung beim Hessischen Fußball-Verband

Donnerstag, 26. Januar 2012

Liebe Trainer/innen,

das neue Jahr hat gerade begonnen und die **Rückrundenvorbereitung** steht auf dem Programm.

Jeder Coach möchte seinen Spielern auch im Winter ein attraktives Training bieten. Vor allem, wenn keine (Punkt-)Spiele zur Abwechslung auf dem Programm stehen. **Nur Kondition bolzen, geht gar nicht!** Darüber sind sich Spieler und moderne Trainer einig.

Wie mache ich das als Trainer? Was will ich trainieren und mit welchen konditionellen Fähigkeiten kann ich das kombinieren? Jeder Ballkontakt ist wichtig, um das Fußballspielen zu verbessern. Ein reines Lauftraining im Amateurbereich ist verschwendete Trainingszeit - auch in der Vorbereitung. Wenn man zum Beispiel das Herausspielen von Torchancen über den Flügel als Schwerpunkt setzt, kann man gleichzeitig im extensiven Intervallbereich oder an der Grundlagenausdauer arbeiten!

Dies ist nur eines der vielen Themen der **Trainer-Ausbildung** des Hessischen Fußball-Verbandes.

Alle Trainer bekommen innerhalb unserer Ausbildung ein umfassendes **Grundwissen** und das methodische **Handwerkszeug**, um die individuellen fußballerischen Leistungen ihrer Spieler zu steigern. Neben einem attraktiven und systematischen Training sowie einem leistungssportlich orientierten Umfeld rückt dabei ein weiteres Aufgabenfeld jedes Trainers ins Blickfeld: die Betreuung und Beratung seiner Spieler. In dieser Funktion sind seine pädagogischen und psychologischen Kenntnisse unerlässlich.

Diese Betreuungsaufgaben unterscheiden sich dabei je nach Alter und Persönlichkeit der Spieler, der Struktur der Mannschaft und den eigenen Persönlichkeitsmerkmalen des Trainers.



Haben wir ihr Interesse geweckt? Alle Informationen zur Ausbildung zum Trainer C-Leistungsfußball finden Sie unter www.hfv-online.de in der Rubrik Ausbildung & Qualifizierung. Dort erhalten Sie einen ausführlichen Überblick über alle Angebote.

Unter Termine & Anmeldung können Sie alle aktuellen Termine nachlesen und sich für den gewünschten Termin online anmelden.

Übrigens: für den nächsten Eignungstest am 9. Februar 2012 sind noch Plätze frei.

Sie haben bereits eine Lizenz? Dann konnte Ihre Adresse aus technischen Gründen nicht aus der Adressdatenbank selektiert werden. Bitte denken Sie daran, die für Ihre Lizenzverlängerung notwendigen Fortbildungen rechtzeitig zu besuchen.

Bei weiteren Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

HESSISCHER FUSSBALL-VERBAND



Sebastian Fink